

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа № 29"

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОУСУ"

21 Января 2021 г.

Школа №29 Бесплатное питание с 1-4 класс

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал				
Комплекс 75-50							
0.47	0.98	0	6	0.015	Горошек консервированный		
1.64	5.6	6.46	104.8	0.200\8	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной		
13.72	15.07	7.31	227.25	0.090	Котлета особая из филе кур		
0.16	1.1	1.57	17	0.030	Соус томатный **		
8.55	7.85	37	253	0.150	Каша гречневая рассыпчатая**		
0.58	0	22.74	85	0.200	Компот из изюма//		
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный		
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий		
29	31	96	800				

Итого:

75-50

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
Зав. производством _____ Новицкая А.Б.
Калькулятор _____ Фризен О.И.
Представитель школы _____ Зайцева В.А.