

Утверждаю
Директор МАOU "Школа № 29"

МКУП "ЦСП г.Березники", клл "ОиСУ"

12 Января 2021 г.

Школа №29 Бесплатное питание с 5-11 класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			
				<u>Завтрак</u>		
12	12.5	7.5	147	0.010\20	Бутерброд с маслом на батоне*	
6.04	26.22	34.12	243	0.200\7	Каша ячневая молочная с м/сл.***	
2.79	3.19	19.71	118	0.200	Кофейный напиток с молоком**	
10	42	61	508			30-00
				<u>Обед</u>		
0.2	0.02	0.57	3.33	0.050	Огурец консервированный	
1.52	5.33	8.65	88.8	0.200\8	Борщ из св.капусты с картофелем **со сметаной	
14.17	16.01	9.67	239.14	0.090	Котлета из цыпленка припущенная**	
3.56	7.98	30.83	319.6	0.170	Картофель и овощи тушеные**в соусе	
0.33	0	22.66	92	0.200	Компот из кураги**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
24	30	93	850			84-66
				Итого:		114-66

Руководитель Тырыкина В.М.
Зав.производством Новицкая А.Б.
Калькулятор Фризен О.И.
Представитель школы Зайцева О.Л.