

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа № 29"

МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОуСУ"

22 Декабря 2020 г.

Школа №29 Бесплатное питание с 1-4 класс ОБЗ

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	К	Кал			

Завтрак

1.2	12.5	7.5	147	0.010\30	Бутерброд с маслом на батоне*		
6.04	26.22	34.12	271	0.200\6	Каша ячневая молочная с м/сл. **		
2.79	3.19	19.71	118	0.200	Кофейный напиток с молоком**		
10	42	61	536				30-00

Обед

0.36	1.06	1.56	17.5	0.015	Икра морковная=		
1.52	5.33	8.65	88.8	0.200\5	Борщ из св.капусты с картофелем **со сметаной		
19.1	19.8	28.47	340	0.070\150	Жаркое по-домашнему ** с гов. тушен.		
0.58	0	22.74	85	0.200	Компот из изюма//		
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный		
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий		
25	27	82	638				72-60

Итого:

102-60

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав. производством

Новицкая А.Б.

Калькулятор

Фризен О.И.

Представитель школы

Зайцева О.М.