

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа № 29"

МКУП "ЦСП в.Березники", к/л "ОУСУ"

15 Декабря 2020 г.

Школа №29 Бесплатное питание с 1 по 4 класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
1.2	12.5	7.5	147	0.010\30	Бутерброд с маслом на батоне*	30-00
6.04	7.27	34.29	227	0.200\4	Каша пшенная молочная с м/сл**	
2.79	3.19	19.71	118	0.200	Кофейный напиток с молоком**	
10	23	61	492			
<u>Обед</u>						
0.24	0.03	0.69	4	0.030	Огурец консервированный	72-60
2.48	5.45	15.55	165	0.250\10	Свекольник со сметаной**	
9.99	8.45	6.72	128	0.080	Биточек Белорусский	
3.57	6.02	33.95	185	0.150	Рис припущенный с овощами**	
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
20	20	93	649			

Итого:

102-60

Руководитель Тырыкина В.М.
Зав.производством Новицкая А.Б.
Калькулятор Фризен О.И.
Представитель школы Засицко О.Л.