

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №29"

МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОиСУ"

10 Декабря 2020 г.

Школа №29 Бесплатное питание с 1 по 4 класс ОБЗ

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	ККал				
Завтрак							
4.3	6.53	8.6	116	0.020\20	Бутерброд с сыром гол.на батоне	30-00	
6.53	7.03	38.78	245	0.200\3	Каша манная молочная с маслом**		
1.4	1.6	17.34	89	0.200	Чай с молоком**		
12	15	65	450				
Обед							
0.3	1.1	1.68	17.67	0.020	Салат из свеклы с м/раст.**	72-60	
4.58	6.55	28.8	148	0.250	Суп-пюре из картофеля**		
0.59	0.07	3.91	18.5	0.010	Гренки из пшеничного хлеба**		
11.45	10.1	12.06	169	0.075	Котлета "Студенческая"***		
3.14	7.04	27.2	282	0.150	Картофель и овощи тушеные**в соусе		
0.05	0.02	23.1	96	0.200	Компот из свежих яблок**		
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный		
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий		
24	25	118	838				
Итого:						102-60	

Руководитель Тырыкина В.М.
Зав.производством Новицкая А.Б.
Калькулятор Фризен О.И.
Представитель школы Зайцева С.И.