

Что делать, если в семье кто-то заболел Covid-19 или гриппом

Роспотребнадзор и Министерство здравоохранения Пермского края дает рекомендации как обезопасить родственников, если член семьи заболел гриппом или новой коронавирусной инфекцией.

1. Вызвать врача, строго **выполнять его рекомендации по лечению.**
2. Выделить больному **отдельную комнату** или сохранять **дистанцию с ним не менее 1 метра.**
3. **Ограничить контакты** больного с детьми, пожилыми людьми и лицами с хроническими заболеваниями.
4. Выбрать **одного члена семьи**, который будет ухаживать за больным.
5. Выделить больному **отдельную посуду.** Дезинфицировать ее после каждого приема пищи. Кормить больного отдельно от других членов семьи.
6. **Проветривать** все помещения (желательно – **каждые в 2 часа**).
7. Часто **мыть руки с мылом**, особенно до и после ухода за больным.
8. При уходе за больным обязательно использовать **маски, перчатки и дезинфицирующие средства.**
9. **Сохранять чистоту**, как можно чаще мыть и дезинфицировать поверхности средствами бытовой химии (в комнате больного – не реже 2 раз в день).

Получить удаленную консультацию по лечению респираторных заболеваний и коронавирусу можно по единому номеру общекраевой горячей линии: **+7 (342) 258-07-87**. Специалисты колл-центра могут подсказать контакты для вызова врача, условия, при которых возможна госпитализация, пояснить, с какими симптомами необходимо сдать тест на COVID-19, и ответить на другие актуальные вопросы.

Достоверная информация, а также полезные ссылки и телефоны:
permkrai.ru/antivirus.