

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа № 29"

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

23 Ноября 2020 г.

Школа №29 Бесплатное питание с 1 по 4 класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Ккал			
Завтрак						
1.27	4	20.6	124	0.020\30	Бутерброд с повидлом на батоне*	
6.04	7.27	34.29	227	0.200\5	Каша пшенинная молочная с м/сл**	
2.79	2.55	13.27	87	0.200	Чай со сгущ.молоком**	
10	14	68	438			30-00
Обед						
0.95	4.45	3.85	59	0.015	Икра кабачковая	
6.62	8.31	21.28	184	0.250\20	Суп картофельный с рыбной консервой**	
7.62	8.36	4.1	126	0.050	Котлета "Особая"***\гов.+св.	
0.16	1.1	1.57	17	0.030	Соус томатный **	
7.41	6.8	32.07	219.27	0.130	Каша гречневая рассыпчатая**	
1	0.2	23.4	92	0.200	Сок фруктовый	
1.52	0.18	9.38	46	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
27	30	105	793			72-60
Итого:						102-60

Руководитель Тырыкина В.М.
Зав.производством Новицкая А.Б.
Калькулятор Фризен О.И.
Представитель школы Зайцева О.Л.