

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа № 29"

МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОУСУ"

13 Ноября 2020 г.

Школа №29 Бесплатное питание с 5-11 класс

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	К	Кал			
Комплекс 81-40							
0.28	0.03	0.8	4.67	0.035		Огурец консервированный	
1.54	4.69	10.07	92	0.200\10		Суп из овощей **со сметаной	
10.36	1.93	6.79	86	0.050		Биточек из рыбы /минтай/ **	
3.94	8.25	20.44	172.5	0.150		Картофельное пюре**	
0.01	0	15.2	61	0.200\7		Чай с лимоном**	
1.52	0.18	9.38	46	1кус		Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус		Хлеб дарницкий	
0.5	0	11.4	48	1 шт.		Яблоко свежее.	
20	15	83	560				

Итого:

81-40

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
Зав.производством _____ Новицкая А.Б.
Калькулятор _____ Фризен О.И.
Представитель школы _____ Зайцева О.А.