

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №29"

МКУП "ЦСП в.Березники", к/п "ОиСУ"

13 Ноября 2020 г.

Школа №29 Бесплатное питание с 5-11 класс ОБЗ

Пищевая ценность				Выход г/шт	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
Завтрак						
1.2	12.5	7.5	147	0.010\30	Бутерброд с маслом на батоне*	
9.57	13.46	38.55	314	0.200\5	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**	
2.79	3.19	19.71	119	0.200	Кофейный напиток на сгущенном молоке**	
14	29	66	580			30-00
Обед						
0.28	0.03	0.8	4.67	0.035	Огурец консервированный	
1.54	4.69	10.07	92	0.200\10	Суп из овощей **со сметаной	
10.36	1.93	6.79	86	0.050	Биточек из рыбы /минтай/ **	
3.94	8.25	20.44	172.5	0.150	Картофельное пюре**	
0.01	0	15.2	61	0.200\7	Чай с лимоном**	
1.52	0.18	9.38	46	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
0.5	0	11.4	48	1 шт.	Яблоко свежее.	27-32
20	15	83	560			81-40
Итого:						111-40

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
Зав. производством _____ Новицкая А.Б.
Калькулятор _____ Фризен О.И.
Представитель школы _____ Зайцева О.А.