

Утверждаю  
Директор МАОУ Школа № 29

МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОиСУ"

11 Ноября 2020 г.

## Школа №29 Бесплатное питание с 5 по 11 класс

| Пищевая ценность |      |          |        |          | Выход | Наименование блюда                      | Стоимость питания |
|------------------|------|----------|--------|----------|-------|-----------------------------------------|-------------------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | Кал    | ккал     |       |                                         |                   |
| Комплекс 81-40   |      |          |        |          |       |                                         |                   |
| 0.5              | 3.04 | 3.19     | 42     | 0.060    |       | Салат из капусты с морковью**           |                   |
| 3                | 1.5  | 20.2     | 165    | 0.250\10 |       | Рассольник ленинградский со сметаной*** |                   |
| 13.6             | 13.5 | 4.1      | 192    | 0.060\50 |       | Цыпленок в соусе с томатом***           |                   |
| 7.55             | 0.91 | 38.72    | 193.33 | 0.200    |       | Вермишель отварная**                    |                   |
| 0.33             | 0    | 22.66    | 92     | 0.200    |       | Компот из шиповника                     |                   |
| 2.03             | 0.03 | 11.65    | 57     | 1кус     |       | Хлеб пшеничный                          |                   |
| 1.82             | 0.3  | 9.35     | 50     | 1кус     |       | Хлеб дарницкий                          |                   |
| 29               | 19   | 110      | 791    |          |       |                                         |                   |

Итого:

81-40

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав. производством

Новицкая А.Б.

Калькулятор

Фризен О.И.

Представитель школы

Зайцева О.М.