

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №

МКУП "ЦСП г. Барнаула", клп "ОиСУ"

10 Ноября 2020 г.

Школа №29 Бесп.питание с 5 по 11 классОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Ккал			
<u>Завтрак</u>						
0.6	6.25	3.75	73.5	0.005\30	Бутерброд с маслом на батоне*	30-00
6.04	26.22	34.12	271	0.200\6	Каша ячневая молочная с м/сл. **	
2.79	3.19	19.71	118	0.200	Кофейный напиток с молоком **	
9	36	58	462			
<u>Обед</u>						
0.93	2.23	4.28	41.67	0.050	Икра морковная*	81-40
1.9	6.66	10.81	111	0.250\10	Борщ из св.капусты с картофелем **со сметаной	
21.83	22.63	32.54	388.57	0.080\150	Жаркое по-домашнему ** с гов. тушен.	
0.58	0	22.74	85	0.200	Компот из изюма//	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
29	32	91	733			111-40
Итого:						111-40

Руководитель Тырыкина В.М.
Зав. производством Новицкая А.Б.
Калькулятор Фризен О.И.
Представитель школы Зайцева О.А.