

05 Ноября 2020 г.

Школа №29 Бесплатное питание с 1 по 4 класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
6.63	10.68	10.08	162.67	0.020\30	Бутерброд с сыром на батоне	
9.57	13.46	38.55	314	0.200\5	Каша геркулесовая молочная с м/сл. **	
1.4	1.6	17.34	89	0.200	Чай с молоком **	
18	26	66	566			30-00
<u>Обед</u>						
0.78	1.63	0	10	0.025	Горошек консервированный	
2.05	7	8.07	131	0.250/10	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	
10.68	11.73	5.69	177	0.070	Котлета особая из филе кур	
0.06	4.1	0.04	38	0.005	Масло сливочное	
6.87	9.66	24.5	212	0.150	Каша гречневая вязкая ***	
0.05	0.02	23.1	96	0.200	Компот из свежих яблок **	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
24	34	82	771			72-60

Руководитель		Тырыкина В.М.
Зав. производством		Новицкая А.Б.
Калькулятор		Фризен О.И.
Представитель школы		Зайцева О.Л.