



20 Октября 2020 г.

Школа №29 Бесплатное питание с 5 по 11 класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			

Завтрак

1.2	12.5	7.5	147	0.010\30	Бутерброд с маслом на батоне*	
6.04	7.27	34.29	227	0.200\4	Каша пшеничная молочная с м/сл**	
2.79	3.19	19.71	118	0.200	Кофейный напиток с молоком**	
10	23	61	492			30-00

Обед

0.56	0.07	1.61	9.33	0.070	Огурец консервированный	
2.48	5.45	15.55	165	0.250\10	Свекольник со сметаной**	
9.99	8.45	6.72	128	0.080	Биточек Белорусский	
4.76	8.03	45.27	246.67	0.200	Рис припущенный с овощами**	
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
22	22	105	716			81-40

Итого:

111-40

Руководитель Тырыкина В.М.
Зав. производством Новицкая А.Б.
Калькулятор Фризен О.И.
Представитель школы Зайцева О.И.