

16 Октября 2020 г.

**Школа №29 Бесплатное питание с 1 по 4 класс ОБЗ**

| Пищевая ценность |      |         |      | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|------|---------|------|-------|--------------------|-------------------|
| Белки            | Жиры | Углевод | Ккал |       |                    |                   |

Завтрак

|      |       |       |     |          |                                        |  |
|------|-------|-------|-----|----------|----------------------------------------|--|
| 1.2  | 12.5  | 7.5   | 147 | 0.010\30 | Бутерброд с маслом на батоне*          |  |
| 9.57 | 13.46 | 38.55 | 314 | 0.200\4  | Каша геркулесовая молочная с м/сл. **  |  |
| 2.79 | 3.19  | 19.71 | 119 | 0.200    | Кофейный напиток на сгущенном молоке** |  |
| 14   | 29    | 66    | 580 |          |                                        |  |

30-00

Обед

|       |      |       |      |         |                             |  |
|-------|------|-------|------|---------|-----------------------------|--|
| 0.08  | 0.01 | 0.23  | 1.33 | 0.010   | Огурец консервированный     |  |
| 1.54  | 4.69 | 10.07 | 92   | 0.200\5 | Суп из овощей **со сметаной |  |
| 10.36 | 1.93 | 6.79  | 86   | 0.050   | Биточек из рыбы /минтай/ ** |  |
| 3.15  | 6.6  | 16.35 | 138  | 0.120   | Картофельное пюре**         |  |
| 0.01  | 0    | 15.2  | 61   | 0.200\7 | Чай с лимоном**             |  |
| 1.52  | 0.18 | 9.38  | 46   | 1кус    | Хлеб пшеничный              |  |
| 1.82  | 0.3  | 9.35  | 50   | 1кус    | Хлеб дарницкий              |  |
| 0.9   | 0    | 8.8   | 39   | 1 шт    | Мандарины'                  |  |
| 19    | 14   | 76    | 513  |         |                             |  |

72-60

**Итого:****102-60**

Руководитель Тырыкина В.М.  
 Зав. производством Новицкая А.Б.  
 Калькулятор Фризен О.И.  
 Представитель школы Зайцев О.Л.