

15 Октября 2020 г.

**Школа №29 Беспл.пит. с 1сно 4 класс ОВЗ**

| Школа №29 Бесплат.пит. с 1снб 4 класс 2019-2020 |      |         |       |          | Стоимость питания                  |
|-------------------------------------------------|------|---------|-------|----------|------------------------------------|
| Пищевая ценность                                |      |         |       | Выход    | Наименование блюда                 |
| Белки                                           | Жиры | Углевод | ККал  |          |                                    |
| Завтрак                                         |      |         |       |          |                                    |
| 4.97                                            | 8.01 | 7.56    | 122   | 0.015\30 | Бутерброд с сыром на батоне        |
| 6.53                                            | 7.03 | 38.78   | 245   | 0.200\7  | Каша манная молочная с маслом**    |
| 1.4                                             | 1.6  | 17.34   | 89    | 0.200    | Чай с молоком**                    |
| 13                                              | 17   | 64      | 456   |          |                                    |
| 30-00                                           |      |         |       |          |                                    |
| Обед                                            |      |         |       |          |                                    |
| 0.3                                             | 1.1  | 1.68    | 17.67 | 0.020    | Салат из свеклы с м/раст.**        |
| 4.58                                            | 6.55 | 28.8    | 148   | 0.250    | Суп-пюре из картофеля**            |
| 0.59                                            | 0.07 | 3.91    | 18.5  | 0.010    | Гренки из пшеничного хлеба**       |
| 11.45                                           | 10.1 | 12.06   | 169   | 0.075    | Котлета "Студенческая"***          |
| 3.14                                            | 7.04 | 27.2    | 282   | 0.150    | Картофель и овощи тушеные**в соусе |
| 0.05                                            | 0.02 | 23.1    | 96    | 0.200    | Компот из свежих яблок**           |
| 2.03                                            | 0.03 | 11.65   | 57    | 1кус     | Хлеб пшеничный                     |
| 1.82                                            | 0.3  | 9.35    | 50    | 1кус     | Хлеб дарницкий                     |
| 24                                              | 25   | 118     | 838   |          |                                    |
| 72-60                                           |      |         |       |          |                                    |
| Итого:                                          |      |         |       |          |                                    |
| 102-60                                          |      |         |       |          |                                    |

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав. производством

Новицкая А.Б.

Калькулятор

Фризен О.И.

Представитель школы

Зайцева О.М.