

14 Октября 2020 г.

Школа №29 Бесплатное питание с 5 по 11 класс

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевы	ККал				
Комплекс 81-40							
0.67	4.05	4.25	56	0.080	Салат из капусты с морковью**		
3	1.5	20.2	165	0.250\10	Рассольник ленинградский со сметаной***		
13.6	13.5	4.1	192	0.060/50	Цыпленок в соусе с томатом***		
7.55	0.91	38.72	193.33	0.200	Вермишель отварная**		
0.33	0	22.66	92	0.200	Компот из шиповника		
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный		
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий		
29	20	111	805				

Итого:**81-40**

Руководитель В.М. Тырыкина
 Зав. производством А.Б. Новицкая
 Калькулятор О.И. Фризен
 Представитель школы О.А. Зайцева