

14 Октября 2020 г.

Школа №29 Бесплатное питание с 5 по 11 класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Ккал			

Завтрак

4.8	7.6	9.87	126.67	0.020\20	Бутерброд с колбасой п\к на батоне	
7.44	8.07	35.28	244	0.200\5	Каша пшеничная молочная с маслом**	
3.77	3.93	25.95	186	0.200	Какао с молоком**	
16	20	71	557			

30-00

Обед

0.67	4.05	4.25	56	0.080	Салат из капусты с морковью**	
3	1.5	20.2	165	0.250\10	Рассольник ленинградский со сметаной***	
13.6	13.5	4.1	192	0.060\50	Цыпленок в соусе с томатом***	
7.55	0.91	38.72	193.33	0.200	Вермишель отварная**	
0.33	0	22.66	92	0.200	Компот из шиповника	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
29	20	111	805			

81-40

Итого:

111-40

Руководитель Тырыкина В.М.

Зав.производством Новицкая А.Б.

Калькулятор Фризен О.И.

Представитель школы Зайцева О.А.