

09 Октября 2020 г.

Школа №29 Бесплатное питание с 5 по 11 класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
0.6	6.25	3.75	73.5	0.005\30	Бутерброд с маслом на батоне*	30-00
6.53	7.03	38.78	245	0.200\6	Каша манная молочная с маслом**	
2.79	3.19	19.71	119	0.200	Кофейный напиток на сгущенном молоке**	
10	16	62	437			
<u>Обед</u>						
0.42	2.53	2.66	35	0.050	Салат из капусты с морковью**	81-40
1.68	4.16	10.24	84.8	0.200\10	Рассольник домашний со сметаной***	
4.24	10.26	1	114.75	0.060	Колбаса отварная **	
0.04	2.46	0.02	22.8	0.003	Масло сливочное	
4.2	8.8	21.8	184	0.200	Картофельное пюре**	
0.01	0	15.2	61	.200/7	Чай с лимоном**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
0.5	0	11.4	48	1 шт	Яблоко свежее'	
15	29	83	657			
Итого:						111-40

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав. производством Новицкая А.Б.
 Калькулятор Фризен О.И.
 Представитель школы Зайцева О.А.