

09 Октября 2020 г.

Школа №29 Бесплатное питание с 5 по 11 класс

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал				
Комплекс 81-40							
0.42	2.53	2.66	35	0.050	Салат из капусты с морковью**		
1.68	4.16	10.24	84.8	0.200\10	Рассольник домашний со сметаной***		
4.24	10.26	1	114.75	0.060	Колбаса отварная **		
0.04	2.46	0.02	22.8	0.003	Масло сливочное		
4.2	8.8	21.8	184	0.200	Картофельное пюре**		
0.01	0	15.2	61	0.200\7	Чай с лимоном**		
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный		
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий		
0.5	0	11.4	48	1 шт	Яблоко свежее'		
15	29	83	657				

Итого:**81-40**

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав. производством Новицкая А.Б.
 Калькулятор Фризен О.И.
 Представитель школы Зайцева В.Л.