

09 Октября 2020 г.

Школа №29 Бесплатное питание с 1 по 4 класс ОВЗ

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Кал				
<u>Завтрак</u>							
0.6	6.25	3.75	73.5	0.005\30	Бутерброд с маслом на батоне*		
6.53	7.03	38.78	245	0.200\6	Каша манная молочная с маслом**		
2.79	3.19	19.71	119	0.200	Кофейный напиток на сгущенном молоке**		
10	16	62	437			30-00	
<u>Обед</u>							
0.25	1.52	1.59	21	0.030	Салат из капусты с морковью**		
1.68	4.16	10.24	84.8	0.200\5	Рассольник домашний со сметаной***		
4.24	10.26	1	114.75	0.060	Колбаса отварная **		
0.04	2.46	0.02	22.8	0.003	Масло сливочное		
3.15	6.6	16.35	138	0.150	Картофельное пюре**		
0.01	0	15.2	61	.200/7	Чай с лимоном**		
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный		
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий		
0.5	0	11.4	48	1 шт	Яблоко свежее'		
14	25	77	597			72-60	

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав. производством Новицкая А.Б.
 Калькулятор Фризен О.И.
 Представитель школы Зайцева О.А.