

07 Октября 2020 г.

Школа №29 Бесплатное питание с 5 по 11 класс ОВЗ

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	К	Кал			

Завтрак

2.4	3.8	4.93	63.33	0.010\20	Бутерброд с колбасой п\к на батоне	
7.44	8.07	35.28	244	0.200\3	Каша пшеничная молочная с маслом **	
3.78	3.91	26.04	154	0.200	Какао с молоком сгущ. **	
14	16	66	461			30-00

Обед

0.62	0.04	1.3	8	0.030	Кукуруза консервированная	
2.31	7.74	15.43	141	0.250/10	Суп крестьянский с рисом со сметаной **	
12.51	3.97	5.82	150	0.075	Биточек "Уральский"	
1.31	2.08	8.57	117.33	0.040	Соус овощной *	
3.8	8.2	25.4	190.67	0.200	Картофель отварной **	
0.33	0	22.66	92	0.200	Компот из кураги **	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
25	22	100	806			81-40

Итого:**111-40**

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав. производством

Новицкая А.Б.

Калькулятор

Фризен О.И.

Представитель школы

Зайцева О.А.