

07 Октября 2020 г.

**Школа №29 Бесплатное питание с 1 по 4 класс**

| Пищевая ценность      |      |        |        |          | Выход                                  | Наименование блюда | Стоимость питания |
|-----------------------|------|--------|--------|----------|----------------------------------------|--------------------|-------------------|
| Белки                 | Жиры | Углевы | ККал   |          |                                        |                    |                   |
| <u>Комплекс 72-60</u> |      |        |        |          |                                        |                    |                   |
| 0.41                  | 0.03 | 0.87   | 5.33   | 0.020    | Кукуруза консервированная              |                    |                   |
| 2.31                  | 7.74 | 15.43  | 141    | 0.250/10 | Суп крестьянский с рисом со сметаной** |                    |                   |
| 12.51                 | 3.97 | 5.82   | 150    | 0.075    | Биточек "Уральский"                    |                    |                   |
| 1.31                  | 2.08 | 8.57   | 117.33 | 0.040    | Соус овощной*                          |                    |                   |
| 2.85                  | 6.15 | 19.05  | 143    | 0.150    | Картофель отварной**                   |                    |                   |
| 0.33                  | 0    | 22.66  | 92     | 0.200    | Компот из кураги**                     |                    |                   |
| 2.03                  | 0.03 | 11.65  | 57     | 1кус     | Хлеб пшеничный                         |                    |                   |
| 1.82                  | 0.3  | 9.35   | 50     | 1кус     | Хлеб дарницкий                         |                    |                   |
| 24                    | 20   | 93     | 756    |          |                                        |                    |                   |

Итого:

72-60

Руководитель Тырыкина В.М.  
 Зав. производством Новицкая А.Б.  
 Калькулятор Фризен О.И.  
 Представитель школы Зайцева О.А.