

05 Октября 2020 г.

**Школа №29 Бесплатное питание с 5 по 11 класс ОВЗ**

| Пищевая ценность |       |         |        | Выход    | Наименование блюда                          | Стоимость питания |
|------------------|-------|---------|--------|----------|---------------------------------------------|-------------------|
| Белки            | Жиры  | Углевод | ККал   |          |                                             |                   |
| <u>Завтрак</u>   |       |         |        |          |                                             |                   |
| 1.27             | 4     | 20.6    | 124    | 0.020\30 | Бутерброд с повидлом на батоне*             |                   |
| 16.3             | 15.8  | 20.1    | 210    | 0.200\5  | Каша рисовая молочная с м/сл. **            |                   |
| 2.79             | 2.55  | 13.27   | 87     | 0.200    | Чай со сгущ.молоком**                       |                   |
| 20               | 22    | 54      | 421    |          |                                             | 30-00             |
| <u>Обед</u>      |       |         |        |          |                                             |                   |
| 1.04             | 4.89  | 4.23    | 64.17  | 0.055    | Икра кабачковая                             |                   |
| 2.3              | 4.25  | 15.13   | 128    | 0.250    | Суп картофельный с горохом**                |                   |
| 13.77            | 15.56 | 9.4     | 247.5  | 0.100\5  | Шницель из цыпленка припущенный. **с маслом |                   |
| 3.19             | 7.87  | 45.64   | 281.33 | 0.200    | Макароны отварные с овощами**               |                   |
| 0.42             | 0     | 23.27   | 88     | 0.200    | Компот из сухофруктов                       |                   |
| 1.82             | 0.3   | 9.35    | 50     | 1кус     | Хлеб дарницкий                              |                   |
| 2.03             | 0.03  | 11.65   | 57     | 1кус     | Хлеб пшеничный                              |                   |
| 25               | 33    | 119     | 916    |          |                                             | 81-40             |

Руководитель Тырыкина В.М.  
 Зав. производством Новицкая А.Б.  
 Калькулятор Фризен О.И.  
 Представитель школы Зайцева О.А.