

02 Октября 2020 г.

**Школа № 29 Бесплатное питание с 1 по 4 класс ОВЗ**

| Пищевая ценность |       |         |       | Выход    | Наименование блюда                     | Стоимость<br>питания |
|------------------|-------|---------|-------|----------|----------------------------------------|----------------------|
| Белки            | Жиры  | Углевод | ККал  |          |                                        |                      |
| <u>Завтрак</u>   |       |         |       |          |                                        |                      |
| 0.95             | 8.48  | 5.78    | 103   | 0.005\20 | Бутерброд с маслом на батоне*          | 30-00                |
| 9.57             | 13.46 | 38.55   | 314   | 0.200\5  | Каша геркулесовая молочная с м/сл. **  |                      |
| 2.79             | 3.19  | 19.71   | 119   | 0.200    | Кофейный напиток на сгущенном молоке** |                      |
| 13               | 25    | 64      | 536   |          |                                        |                      |
| <u>Обед</u>      |       |         |       |          |                                        |                      |
| 0.12             | 0.01  | 0.34    | 2     | 0.015    | Огурец консервированный                | 72-60                |
| 1.54             | 4.69  | 10.07   | 92    | 0.200/10 | Суп из овощей **со сметаной            |                      |
| 12.43            | 2.32  | 8.15    | 103.2 | 0.060    | Биточек из рыбы /минтай/ **            |                      |
| 3.41             | 7.15  | 17.71   | 149.5 | 0.130    | Картофельное пюре**                    |                      |
| 0.01             | 0     | 15.2    | 61    | 0.200\7  | Чай с лимоном**                        |                      |
| 1.52             | 0.18  | 9.38    | 46    | 1кус     | Хлеб пшеничный                         |                      |
| 1.82             | 0.3   | 9.35    | 50    | 1кус     | Хлеб дарницкий                         |                      |
| 0.5              | 0     | 11.4    | 48    | 1 шт.    | Яблоко свежее.                         |                      |
| 21               | 15    | 82      | 552   |          |                                        |                      |

**Итого:****102-60**

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав. производством

Новицкая А.Б.

Калькулятор

Фризен О.И.

Представитель школы

Зайцева О.А.