

02 Октября 2020 г.

Школа № 29 Бесплатное питание с 5 по 11 класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак

0.6	6.25	3.75	73.5	0.005\20	Бутерброд с маслом на батоне*	30-00
9.57	13.46	38.55	314	0.200\5	Каша геркулесовая молочная с м/сл. **	
2.79	3.19	19.71	119	0.200	Кофейный напиток на сгущенном молоке**	
13	23	62	506			

Обед

0.28	0.03	0.8	4.67	0.035	Огурец консервированный	81-40
1.54	4.69	10.07	92	0.200\10	Суп из овощей **со сметаной	
12.43	2.32	8.15	103.2	0.060	Биточек из рыбы /минтай/ **	
5.25	11	27.25	230	0.200	Картофельное пюре**	
0.01	0	15.2	61	0.200\7	Чай с лимоном**	
1.52	0.18	9.38	46	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
0.5	0	11.4	48	1 шт.	Яблоко свежее.	
23	19	92	635			

Итого:111-40

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Новицкая А.Б.

Калькулятор

Фризен О.И.

Представитель школы

Зайцева О.А.