

01 Октября 2020 г.

Школа № 29 Бесп.пит. с 5 по 11 класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
4.97	8.01	7.56	122	0.020\20	Бутерброд с сыром на батоне	
6.53	7.03	38.78	245	0.200\4	Каша манная молочная с маслом**	
1.4	1.6	17.34	89	0.200	Чай с молоком**	
13	17	64	456			30-00
<u>Обед</u>						
1.5	5.5	8.4	88.33	0.100	Салат из свеклы с м/раст. **	
4.58	6.55	28.8	148	0.250	Суп-пюре из картофеля**	
1.19	0.14	7.83	37	0.020	Гренки из пшеничного хлеба**	
11.01	12.44	7.49	186.37	0.070	Котлета "Студенческая"	
4.19	9.39	36.27	376	0.200	Картофель и овощи тушеные**в соусе	
0.05	0.02	23.1	96	0.200	Компот из свежих яблок**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
26	34	133	1039			81-40
Итого:						111-40

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав. производством Новицкая А.Б.
 Калькулятор Фризен О.И.
 Представитель школы Зайцева О.А.