

01 Октября 2020 г.

Школа № 29 Беспл.пит. с 1 по 4 класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
Завтрак						
6.63	10.68	10.08	162.67	0.020\20	Бутерброд с сыром на батоне	
6.53	7.03	38.78	245	0.200\4	Каша манная молочная с маслом**	
1.4	1.6	17.34	89	0.200	Чай с молоком**	
15	19	66	497			30-00
Обед						
0.3	1.1	1.68	17.67	0.020	Салат из свеклы с м/раст.**	
4.58	6.55	28.8	148	0.250	Суп-пюре из картофеля**	
1.19	0.14	7.83	37	0.020	Гренки из пшеничного хлеба**	
11.01	12.44	7.49	186.37	0.070	Котлета "Студенческая"	
3.14	7.04	27.2	282	0.150	Картофель и овощи тушеные**в соусе	
0.05	0.02	23.1	96	0.200	Компот из свежих яблок**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
24	28	117	874			72-60
Итого:						102-60

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав.производством Новицкая А.Б.
 Калькулятор Фризен О.И.
 Представитель школы Зайцева О.Л.