

30 Сентября 2020 г.

Школа № 29 Бесплатное питание с 5 по 11 класс

Школа № 29 Бесплатное питание с 9 до 12 часов					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Пищевая ценность							
Белки	Жиры	Углевод	ККал				
<u>Комплекс 81-40</u>							
0.83	5.07	5.32	70	0.100	Салат из капусты с морковью**		
3	1.5	20.2	165	0.250\10	Рассольник ленинградский со сметаной***		
13.6	13.5	4.1	192	0.060/50	Цыпленок в соусе с томатом***		
7.55	0.91	38.72	193.33	0.200	Вермишель отварная**		
0.33	0	22.66	92	0.200	Компот из шиповника		
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный		
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий		
29	21	112	819				

Итого:

81-40

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав. производством

Новицкая А.Б.

Калькулятор

Фризен О.И.

Представитель школы

Зайцева О.А.