

30 Сентября 2020 г.

Школа № 29 Бесп.пит.с 1 по 4 класс ОВЗ

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Кал				
<u>Завтрак</u>							
2.4	3.8	4.93	63.33	0.010\20	Бутерброд с колбасой п\к на батоне		
7.44	8.07	35.28	244	0.200\5	Каша пшеничная молочная с маслом**		
3.77	3.93	25.95	186	0.200	Какао с молоком**		
14	16	66	493				30-00
<u>Обед</u>							
0.42	2.53	2.66	35	0.050	Салат из капусты с морковью**		
3	1.5	20.2	165	0.250\10	Рассольник ленинградский со сметаной***		
13.6	13.5	4.1	192	0.060\50	Цыпленок в соусе с томатом***		
5.66	0.68	29.04	145	0.150	Вермишель отварная**		
0.33	0	22.66	92	0.200	Компот из шиповника		
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный		
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий		
27	19	100	736				72-00

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав.производством Новицкая А.Б.
 Калькулятор Фризен О.И.
 Представитель школы Зайцева О.А.