

25 Сентября 2020 г.

Школа №29 Бесплатное питание с 5 по 11 класс

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			
<u>Комплекс 81-40</u>						
0.07	4.05	4.25	56	0.080	Салат из капусты с морковью**	
2.1	5.2	12.8	106	0.250\10	Рассольник домашний со сметаной***	
4.94	11.97	1.17	133.87	0.070	Колбаса отварная**	
4.2	8.8	21.8	184	0.200	Картофельное пюре**	
0.01	0	15.2	61	0.200\7	Чай с лимоном**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.02	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
0.9	0	11.4	48	1 шт	Яблоко свежее¹	
16	30	88	696			

Итого:

81-40

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Повицкая А.Б.

Калькулятор

Фризен О.И.

Представитель школы

Зайцева О.И.

