

24 Сентябрь 2020 г.

Школа №29 Бесплатное питание с 5 по 11 класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость блюда
Белки	Жиры	Углеводы	Кал			
<u>Завтрак</u>						
9.93	14.22	16.09	228	0.015\26	Бутерброд с сыром гол. на батоне	
9.57	13.46	38.55	314	0.200\15	Каша геркулесовая молочная с м/сл. **	
1.4	1.6	17.34	89	0.200	Чай с молоком **	
21	29	71	631			30-00
<u>Обед</u>						
1.1	2.29	0	14	0.035	Горошек консервированный	
2.05	7	8.07	131	0.250\10	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	
12.2	13.4	6.5	202	0.080	Котлета особая из цыпленка	
6.87	9.66	24.5	212	0.150	Каша гречневая вязкая ***	
0.45	0.1	33.99	133	.200	Компот из апельсинов	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
27	33	94	790			81-40

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав.производством Новицкая А.Б.
 Калькулятор Фризен О.И.
 Представитель школы Зайцева О.М.