

23 Сентября 2020 г.

Школа №29 Бесплат.пит.с 5 по11 класс ОВЗ

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	Кал			
<u>Завтрак:</u>						
2.4	3.8	4.93	63.33	0.010\20	Бутерброд с колбасой п\к на батоне	
7.44	8.07	35.28	244	0.200\3	Каша пшеничная молочная с маслом**	
3.78	3.91	28.04	154	0.200	Какао с молоком сгущ. **	
14	16	66	461			30-00
<u>Обед</u>						
0.77	0	3.57	21	0.035	Кукуруза консервированная	
2.31	7.74	15.43	141	0.250\10	Суп крестьянский с рисом со сметаной**	
11.67	3.7	0.77	140	0.070	Биточек "Уральский"	
1.31	2.08	8.57	117.33	0.040	Соус овощной*	
2.85	6.15	19.05	143	0.150	Картофель отварной**	
0.33	0	22.66	92	0.200	Компот из кураги**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
23	20	91	761			81-40

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав. производством Новицкая А.Б.
 Калькулятор Фризен О.И.
 Представитель школы Защисва О.А.