

15 Сентября 2020 г.

Школа №29 Беспл .питание\111-40

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак

1.2	12.5	7.5	147	0.010\30	Бутерброд с маслом на батоне*	
6.04	26.22	34.12	271	0.200\5	Каша ячневая молочная с м/сл.**	
1.4	1.6	17.35	89	0.200	Кофейный напиток с молоком**	
9	40	59	507			

30=

Обед

0.47	1.12	2.14	20.83	0.025	Икра морковная*	
1.9	6.66	10.81	111	0.250\10	Борщ из св.капусты с картофелем **со сметаной	
20.46	21.21	30.5	364.29	0.075\150	Жаркое по-домашнему ** с гов. тушен.	
0.58	0	22.74	85	0.200	Компот из изюма//	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
27	29	67	668			

81-40

Итого:**111-40**

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Новицкая А.Б.

Калькулятор

Фризен О.И.

Представитель школы

Зайцева О.М.