

16 Сентября 2020 г.

Школа №29 \ОВЗ 111-40

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак

2.32	4.12	3.75	54.5	0.010\20	Бутерброд с колбасой п\к	
7.44	8.07	35.28	244	0.200\5	Каша пшеничная молочная с маслом**	
3.77	3.93	25.95	186	0.200	Какао с молоком**	
14	16	65	484			30-00

Обед

0.4	0.08	1.52	9.33	0.040	Огурец свежий	
0.29	1.77	1.86	24.5	0.035	Салат из капусты с морковью**	
5.03	11.3	32.38	150	0.250\10	Рассольник ленинградский со сметаной**	
7.9	9.8	3	139	0.050/50	Цыпленок в соусе с томатом**	
7.55	0.91	38.72	193.33	0.200	Вермишель отварная**	
0.33	0	22.66	92	0.200	Компот из шиповника	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
25	24	121	715			81-40

Итого:**111-40**

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав. производством Новицкая А.Б.
 Калькулятор Фризен О.И.
 Представитель школы Зайцева О.А.