

16 Сентября 2020 г.

Школа №29 Бесп.пит.\72-60,81-40

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Кал			

Комплекс 72-60

0.29	1.77	1.86	24.5	0.035	Салат из капусты с морковью**	
5.03	11.3	32.38	150	0.250\10	Рассольник ленинградский со сметаной**	
7.9	9.8	3	139	0.050/50	Цыпленок в соусе с томатом**	
5.66	0.68	29.04	145	0.150	Вермишель отварная**	
0.33	0	22.66	92	0.200	Компот из шиповника	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
23	24	110	657			

72-60

Комплекс 81-40

0.29	1.77	1.86	24.5	0.035	Салат из капусты с морковью**	
0.4	0.08	1.52	9.33	.040	Огурец свежий	
5.03	11.3	32.38	150	0.250\10	Рассольник ленинградский со сметаной**	
7.9	9.8	3	139	0.050/50	Цыпленок в соусе с томатом**	
7.55	0.91	38.72	193.33	0.200	Вермишель отварная**	
0.33	0	22.66	92	0.200	Компот из шиповника	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
25	24	121	715			

81-40

Руководитель  Тырыкина В.М.
 Зав. производством  Новицкая А.Б.
 Калькулятор  Фризен О.И.
 Представитель школы  Зайцева О.А.