

17 Сентября 2020 г.

Школа №29 \ОВЗ 102-60 Бесплат.питание

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Кал			
<u>Завтрак</u>						
6.62	9.48	10.08	152	0.015\30	Бутерброд с сыром гол	
6.53	7.03	38.78	245	0.200\6	Каша манная молочная с маслом**	
1.4	1.6	17.34	89	0.200	Чай с молоком**	
15	18	66	486			30-00
<u>Обед</u>						
0.45	1.65	2.52	26.5	.030	Салат из свеклы с м/раст.**	
4.58	6.55	28.8	148	0.250	Суп-пюре из картофеля**	
0.59	0.07	3.91	18.5	0.010	Гренки из пшеничного хлеба**	
9.43	10.66	6.42	159.75	.060	Котлета "Студенческая"	
3.14	7.04	27.2	282	.150	Картофель и овощи тушеные**в соусе	
0.16	0	14.99	96	.200	Компот из яблок**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
22	26	105	838			72-60

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав.производством Новицкая А.Б.
 Калькулятор Фризен О.И.
 Представитель школы Зайцева О.А.