

17 Сентября 2020 г.

Школа № 29 Беспл.\72-60,81-40

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
Комплекс 72-60						
0.45	1.65	2.52	26.5	0.030	Салат из свеклы с м/раст.**	
4.58	6.55	28.8	148	0.250	Суп-пюре из картофеля**	
0.59	0.07	3.91	18.5	0.010	Гренки из пшеничного хлеба**	
9.43	10.66	6.42	159.75	0.060	Котлета "Студенческая"	
3.14	7.04	27.2	282	0.150	Картофель и овощи тушеные**в соусе	
0.16	0	14.99	96	0.200	Компот из яблок**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
22	26	105	838			72-60

Комплекс 81-40						
0.45	1.65	2.52	26.5	0.030	Салат из свеклы с м/раст.**	
4.58	6.55	28.8	148	0.250	Суп-пюре из картофеля**	
0.59	0.07	3.91	18.5	0.010	Гренки из пшеничного хлеба**	
11.01	12.44	7.49	186.37	0.070	Котлета "Студенческая"	
3.77	8.45	32.64	338.4	0.180	Картофель и овощи тушеные**в соусе	
0.16	0	14.99	96	0.200	Компот из яблок**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
24	29	111	921			81-40

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав.производством Новицкая А.Б.
 Калькулятор Фризен О.И.
 Представитель школы Зайцева О.А.