

17 Сентября 2020 г.

Школа №29 \ОВЗ 111-40 Бесплат.питание

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак

2.21	3.16	3.35	50.67	0.015\30	Бутерброд с сыром	
6.53	7.03	38.78	245	.200\5	Каша манная молочная с маслом**	
1.4	1.6	17.34	89	0.200	Чай с молоком**	
10	12	59	385			

30-00

Обед

0.45	1.65	2.52	28.5	.030	Салат из свеклы с м/раст.**	
4.58	6.55	28.8	148	0.250	Суп-пюре из картофеля**	
0.59	0.07	3.91	18.5	0.010	Гренки из пшеничного хлеба**	
11.01	12.44	7.49	186.37	0.070	Котлета "Студенческая"	
3.77	8.45	32.64	338.4	0.180	Картофель и овощи тушеные**в соусе	
0.16	0	14.99	96	0.200	Компот из яблок**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
24	29	111	921			

81-40

Итого:**111-40**

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав. производством

Навицкая А.Б.

Калькулятор

Фризен О.И.

Представитель школы

Зайцева О.А.