

13 Сентября 2020 г.

Школа № 29 Бесп.пит.ОВЗ\ 111-40\

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
Застрап						
0.85	7.55	5.18	92	0.005\20	Бутерброд с маслом	30-00
9.57	13.46	38.65	314	0.200\5	Каша геркулесовая молочная с м/сл. **	
2.79	3.10	19.71	119	0.200	Кофейный напиток на сгущенном молоке **	
13	24	63	628			
Обед						
0.24	0.03	0.50	4	0.039	Огурец консервированный	81-40
1.93	5.80	12.59	115	0.250\10	Суп из овощей **со сметаной	
14.5	2.7	9.51	120.4	0.070	Биточек из рыбы /минтай/ **	
3.15	6.6	16.35	130	0.150	Картофельное пюре **	
0.01	0	15.2	61	0.200\7	Чай с лимоном **	
1.52	0.18	9.38	49	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	59	1кус	Хлеб дарницкий	
0.5	0	11.4	48	1 шт.	Яблоко свежее.	
24	16	64	582			

Итого:

111-40

Руководитель Тырыкина В.А.
 За производство Носицкая А.Б.
 Калькулятор Фризон О.Н.
 Представитель школы Зайцева О.А.