

Школа № 29 Бесп.пит.ОВЗ\ 102-60

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал				
Завтрак							
0.85	7.55	5.13	92	0.005/20	Бутерброд с маслом		
9.57	13.40	38.55	314	0.200/5	Каша геркулесовая молочная с м/сл. **		
2.79	3.19	19.71	119	0.200	Кофейный напиток на сгущенном молоке **		
13	24	63	525			30-00	
Обед							
0.16	0.02	0.46	2.07	0.020	Огурец консервированный		
1.93	5.86	12.59	115	0.250/10	Суп из овощей **со сметаной		
10.36	1.93	6.79	86	0.050	Биточек из рыбы /минтай/ **		
3.15	6.6	16.35	138	0.150	Картофельное пюре **		
0.01	0	15.2	61	0.200/7	Чай с лимоном **		
1.52	0.18	9.38	46	1кус	Хлеб пшеничный		
1.62	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий		
0.5	0	11.4	48	1 шт.	Яблоко свежее.		
19	15	82	847			72-60	

Руководитель М.В.С. Тырыкина В.М.
 Зав. производством А.Б.С. Новицкая А.Б.
 Калькулятор О.И. Фризен О.И.
 Представитель школы Зайцева О.А.