

Школа № 29 Бесп.пит. \72-60,81-40

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал				
Комплекс 72-60							
0.16	0.02	0.46	2.67	0.020	Огурец консервированный		
1.93	5.86	12.59	115	0.250/10	Суп из овощей **со сметаной		
10.36	1.93	6.70	86	0.050	Биточек из рыбы /минтай/ **		
3.94	8.25	20.44	172.5	0.150	Картофельное пюре**		
0.01	0	15.2	61	0.200/7	Чай с лимоном**		
1.52	0.18	9.38	46	1кус	Хлеб пшеничный		
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий		
0.5	0	11.4	48	1 шт.	Яблоко свежее.		
20	17	86	581				
					72-60		

Комплекс 81-40							
0.24	0.03	0.69	4		0.030	Огурец консервированный	
1.93	5.86	12.59	115		0.250/10	Суп из овощей **со сметаной	
14.5	2.7	9.51	120.4		0.070	Биточек из рыбы /минтай/ **	
3.94	8.25	20.44	172.5		0.150	Картофельное пюре**	
0.01	0	15.2	61		0.200/7	Чай с лимоном**	
1.52	0.18	9.38	46		1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50		1кус	Хлеб дарницкий	
0.5	0	11.4	48		1 шт.	Яблоко свежее.	
24	17	89	617				81-40

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
Зав. производством _____ Новицкая А.Б.
Калькулятор _____ Фризен О.И.
Представитель школы _____ Зайцева О.М.